

Certificate of Advanced Studies

Wald, Landschaft & Gesundheit

Modulbezeichnung	Modul 1	
Kürzel und Titel	WLG_1	Grundlagen
Zielgruppe Voraussetzungen	<p>Zielgruppe: Der Zertifikatslehrgang richtet sich an Fachpersonen in einem Gesundheitsberuf wie z. B. Ergo-, Physio- oder Psychotherapie, Pflege, Psychologie, Medizin oder in einem «Grünen» Beruf wie z. B. Forst-, Wald-, Agrar-, Umweltnaturwissenschaften, Biologie oder in einem sozialen Beruf wie z. B. Soziale Arbeit, Pädagogik, Sozialpädagogik, Heilpädagogik, welche ihr Portfolio erweitern möchten. Die Tätigkeitsfelder der Teilnehmenden liegen in den Branchen des medizinisch-therapeutischen, des sozialen und des «Grünen» Umfelds. Sie kommen in ihrem Beruf mit Wald und Landschaft sowie mit Gesundheit in Berührung.</p> <p>Voraussetzungen: Der CAS setzt den Abschluss einer staatlich anerkannten Hochschule (ETH, Universität, Fachhochschule) voraus. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme «sur dossier».</p>	
Lernziele, zu erreichende Kompetenzen	<p>Fachkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Definitionen, internationale Netzwerke der Waldtherapie zu differenzieren; • den Wald als Lebensraum für Menschen, Tiere und Pflanzen zu analysieren; • auf der Grundlage von Psychologie und Medizin die Wirkungen des Waldes zu begründen; • relevante Gesetzgebungen und Vollzugshilfen der Forstwirtschaft und des Landschaftsschutzes in ihren Arbeitsalltag zu integrieren; • den waldtherapeutischen Prozess anzuwenden. <p>Methodenkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • ökologische und klimatische Faktoren im Wald zu nutzen; • Zusammenhänge zwischen Ökologie, Forstwirtschaft und Gesellschaft zu interpretieren; • Pflanzen und Tiere zu bestimmen; • verschiedene Methoden der Kommunikation anzuwenden. 	

	<p>Sozial- und Selbstkompetenzen – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine klientenzentrierte Kommunikation zu führen; • relevante Informationen aus einem grossen Angebot herauszufiltern und diese je nach Bedürfnis autodidaktisch zu vertiefen; • die eigenen Wissenslücken bezüglich des behandelten Stoffes zu erkennen; • ihre Lernstrategien anzupassen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Waldtherapie • Botanik I und II • Grundlagen der Forstwirtschaft • Grundlagen der Psychologie • Grundlagen der Therapieplanung • Pflanzenkenntnisse I • Psychologische Gesprächsführung • Tiere im Wald • Wald und Medizin I und II • Waldökologie 		
ECTS-Credits	5 ECTS		
Workload	125 Stunden		
Kontaktstunden	64 Kontaktstunden und begleitetes Selbststudium 61 Stunden autonomes Selbststudium		
Geltende Rechtsordnungen	Rahmenstudienordnung für Diplom- und Zertifikatslehrgänge an der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften vom 25. August 2016		
Modulverantwortung	OE	ZHAW Dept. N	Person Martina Föhn
Telefon / E-Mail	+41 (0)58 934 59 24		martina.foehn@zhaw.ch
Dozierende	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen auf ihrem Gebiet. Sie verfügen in der Regel über einen pädagogischen Hintergrund und / oder einschlägige Unterrichts- bzw. Praxiserfahrung.		
Durchführungsort	Die theoretischen und praktischen Grundlagen werden an der ZHAW in Wädenswil vermittelt und durch Exkursionen ergänzt.		

Durchführungsdaten	Frühlingssemester
Kosten	CHF 7'000 gesamter CAS
ggf. Zuordnung	keine
ggf. Vorausgesetzte Module	keine
ggf. Anschlussmodule	Modul 2 und Modul 3
Leistungsnachweis (Form, Art, Umfang)	<ul style="list-style-type: none"> • schriftliche Prüfung (Leistungsnachweis mit Prädikat bestanden / nicht bestanden) • einmalige Nachbesserung gegen Gebühr (die Höhe ist abhängig vom vorab festgelegten Aufwand) • einmalige Wiederholung (CHF 500)
ggf. Gewichtung des Leistungsnachweises	keine
Lehrmethoden	Vorlesungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Exkursionen, Fallstudien, Rollenspiele, Präsentationen usw.
Lehrmittel	Fachliteratur, Unterrichtsunterlagen
Unterrichtssprache	Deutsch
Präsenzverpflichtung	Gemäss Anhang der Rahmenstudienordnung des CAS Wald, Landschaft & Gesundheit
Kontakt und Infos	<p>Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW Department Life Sciences und Facility Management Weiterbildungssekretariat Grüentalstrasse 14, Postfach 8820 Wädenswil Telefon: +41 (0)58 934 59 69 E-Mail: weiterbildung.lsfm@zhaw.ch Web: www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit</p>

Certificate of Advanced Studies

Wald, Landschaft & Gesundheit

Modulbezeichnung	Modul 2	
Kürzel und Titel	WLG_2	Aufbau
Zielgruppe Voraussetzungen	<p>Zielgruppe: Der Zertifikatslehrgang richtet sich an Fachpersonen in einem Gesundheitsberuf wie z. B. Ergo-, Physio- oder Psychotherapie, Pflege, Psychologie, Medizin oder in einem «Grünen» Beruf wie z. B. Forst-, Wald-, Agrar-, Umweltnaturwissenschaften, Biologie oder in einem sozialen Beruf wie z. B. Soziale Arbeit, Pädagogik, Sozialpädagogik, Heilpädagogik, welche ihr Portfolio erweitern möchten. Die Tätigkeitsfelder der Teilnehmenden liegen in den Branchen des medizinisch-therapeutischen, des sozialen und des «Grünen» Umfelds. Sie kommen in ihrem Beruf mit Wald und Landschaft sowie mit Gesundheit in Berührung.</p> <p>Voraussetzungen: Der CAS setzt den Abschluss einer staatlich anerkannten Hochschule (ETH, Universität, Fachhochschule) voraus. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme «sur dossier».</p>	
Lernziele, zu erreichende Kompetenzen	<p>Fachkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wald- und landschaftstherapeutische Interventionen zu planen, durchzuführen und zu reflektieren; • verschiedene Methoden in der Wald- und Landschaftstherapie anzuwenden; • diverse praktische Tätigkeiten in Wald und Landschaft anzuleiten. <p>Methodenkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anforderungen an Gesundheitspfade in der Planung umzusetzen; • gesundheitsfördernde Wirkungen von wald- und landschaftstherapeutischen Interventionen zu beurteilen; • die verschiedenen Lebensräume der Schweiz in einen Kontext zur medizinisch-psychologischen Wirkung zu setzen. 	
	<p>Sozial- und Selbstkompetenzen – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine Gruppe zu leiten; • kreative Interventionen zu generieren; • relevante Informationen aus einem grossen Angebot herauszufiltern und diese je nach Bedürfnis autodidaktisch zu vertiefen; 	

	<ul style="list-style-type: none"> • die eigenen Wissenslücken bezüglich des behandelten Stoffes zu erkennen; • ihre Lernstrategien anzupassen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Forstwirtschaftliches Praktikum • Gesundheitspfade und Kneipp-Therapie • Grundlagen der Landschaftstherapie • Intermediale Interventionen • Landschafts- und Naturschutz-Praktikum • Landschaftstherapie: Berge und Moore • Narrative Interventionen • Wald und kognitiv-sensorische Gesundheit • Wald und physische Gesundheit 		
ECTS-Credits	5 ECTS		
Workload	125 Stunden		
Kontaktstunden	64 Kontaktstunden und begleitetes Selbststudium 61 Stunden autonomes Selbststudium		
Geltende Rechtsordnungen	Rahmenstudienordnung für Diplom- und Zertifikatslehrgänge an der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften vom 25. August 2016		
Modulverantwortung	OE	ZHAW Dept. N	Person Martina Föhn
Telefon / E-Mail	+41 (0)58 934 59 24		martina.foehn@zhaw.ch
Dozierende	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen auf ihrem Gebiet. Sie verfügen in der Regel über einen pädagogischen Hintergrund und / oder einschlägige Unterrichts- bzw. Praxiserfahrung.		
Durchführungsort	Die theoretischen und praktischen Grundlagen werden an der ZHAW in Wädenswil vermittelt und durch Exkursionen ergänzt.		

Durchführungsdaten	Frühlings- / Herbstsemester
Kosten	CHF 7'000 gesamter CAS
ggf. Zuordnung	keine
ggf. Vorausgesetzte Module	Modul 1 mit Prädikat bestanden
ggf. Anschlussmodule	Modul 3
Leistungsnachweis (Form, Art, Umfang)	<ul style="list-style-type: none"> • schriftliche Arbeit (Leistungsnachweis mit Prädikat bestanden / nicht bestanden) • einmalige Nachbesserung gegen Gebühr (die Höhe ist abhängig vom vorab festgelegten Aufwand) • einmalige Wiederholung (CHF 500)
ggf. Gewichtung des Leistungsnachweises	keine
Lehrmethoden	Vorlesungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Exkursionen, Fallstudie, Rollenspiele, Präsentationen usw.
Lehrmittel	Fachliteratur, Unterrichtsunterlagen
Unterrichtssprache	Deutsch
Präsenzverpflichtung	Gemäss Anhang der Rahmenstudienordnung des CAS Wald, Landschaft & Gesundheit
Kontakt und Infos	<p>Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW Department Life Sciences und Facility Management Weiterbildungssekretariat Grüentalstrasse 14, Postfach 8820 Wädenswil Telefon: +41 (0)58 934 59 69 E-Mail: weiterbildung.lsfm@zhaw.ch Web: www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit</p>

Certificate of Advanced Studies

Wald, Landschaft & Gesundheit

Modulbezeichnung	Modul 3	
Kürzel und Titel	WLG_3	CAS-Abschlussarbeit
Zielgruppe Voraussetzungen	<p>Zielgruppe: Der Zertifikatslehrgang richtet sich an Fachpersonen in einem Gesundheitsberuf wie z. B. Ergo-, Physio- oder Psychotherapie, Pflege, Psychologie, Medizin oder in einem «Grünen» Beruf wie z. B. Forst-, Wald-, Agrar-, Umweltnaturwissenschaften, Biologie oder in einem sozialen Beruf wie z. B. Soziale Arbeit, Pädagogik, Sozialpädagogik, Heilpädagogik, welche ihr Portfolio erweitern möchten. Die Tätigkeitsfelder der Teilnehmenden liegen in den Branchen des medizinisch-therapeutischen, des sozialen und des «Grünen» Umfelds. Sie kommen in ihrem Beruf mit Wald und Landschaft sowie mit Gesundheit in Berührung.</p> <p>Voraussetzungen: Der CAS setzt den Abschluss einer staatlich anerkannten Hochschule (ETH, Universität, Fachhochschule) voraus. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme «sur dossier».</p>	
Lernziele, zu erreichende Kompetenzen	<p>Fachkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • die Spezifikationen der Wald-/Landschaftstherapeutin /-trainerin respektive des Wald-/Landschaftstherapeuten /-trainers zu unterscheiden; • gesundheitsfördernde Interventionen in Wald und Landschaft im sozialen Umfeld anzuwenden; • verschiedene Pflanzen als therapeutisches Medium zu integrieren. <p>Methodenkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Risiken und Gefahren in Wald und Landschaft zu erkennen und abzuwägen; • Chancen und Stärken des Berufsfeldes umzusetzen; • präventive Interventionen von rehabilitativen Interventionen zu differenzieren; • Anforderungen an Therapiewälder in der Planung umzusetzen. 	
	<p>Sozial- und Selbstkompetenzen – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interventionen zu reflektieren und zu bewerten; • relevante Informationen aus einem grossen Angebot herauszufiltern und 	

	<p>diese je nach Bedürfnis autodidaktisch zu vertiefen;</p> <ul style="list-style-type: none"> • die eigenen Wissenslücken bezüglich des behandelten Stoffes zu erkennen; • ihre Lernstrategien anzupassen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsbild Wald-/Landschaftstherapeut/-in oder Wald-/Landschaftstrainer/-in • Landschaftstherapie: Gewässer • Pflanzenkenntnisse II • Risiken und Gefahren in Wald und Landschaft • Soziale Forstwirtschaft und soziale Waldtherapie • Therapiewälder • Wald und seelische Gesundheit • Wald-Coaching <p>Den Teilnehmenden wird ein Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs z. B. bei Drudel 11 empfohlen.</p>		
ECTS-Credits	5 ECTS		
Workload	125 Stunden		
Kontaktstunden	32 Kontaktstunden und begleitetes Selbststudium 93 Stunden autonomes Selbststudium		
Geltende Rechtsordnungen	Rahmenstudienordnung für Diplom- und Zertifikatslehrgänge an der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften vom 25. August 2016		
Modulverantwortung	OE	ZHAW Dept. N	Person Martina Föhn
Telefon / E-Mail	+41 (0)58 934 59 24		martina.foehn@zhaw.ch
Dozierende	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen auf ihrem Gebiet. Sie verfügen in der Regel über einen pädagogischen Hintergrund und / oder einschlägige Unterrichts- bzw. Praxiserfahrung.		
Durchführungsort	Die theoretischen und praktischen Grundlagen werden an der ZHAW in Wädenswil vermittelt und durch Exkursionen ergänzt.		

Durchführungsdaten	Herbstsemester
Kosten	CHF 7'000 gesamter CAS
ggf. Zuordnung	keine
ggf. Vorausgesetzte Module	Modul 1 und Modul 2 mit Prädikat bestanden
ggf. Anschlussmodule	keine
Leistungsnachweis (Form, Art, Umfang)	<ul style="list-style-type: none"> • schriftliche Abschlussarbeit (Leistungsnachweis mit Prädikat bestanden / nicht bestanden) mit Referat und anschliessender Diskussion • einmalige Nachbesserung gegen Gebühr (die Höhe ist abhängig vom vorab festgelegten Aufwand) • einmalige Wiederholung (CHF 1'000)
ggf. Gewichtung des Leistungsnachweises	keine
Lehrmethoden	Vorlesungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Exkursionen, Fallstudie, Rollenspiele, Präsentationen usw.
Lehrmittel	Fachliteratur, Unterrichtsunterlagen
Unterrichtssprache	Deutsch
Präsenzverpflichtung	Gemäss Anhang der Rahmenstudienordnung des CAS Wald, Landschaft & Gesundheit
Kontakt und Infos	<p>Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW Department Life Sciences und Facility Management Weiterbildungssekretariat Grüentalstrasse 14, Postfach 8820 Wädenswil Telefon: +41 (0)58 934 59 69 E-Mail: weiterbildung.lsfm@zhaw.ch Web: www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit</p>